

АЛЕКСЕЙ ДАНИЛОВ  
АНДРЕЙ ДАНИЛОВ

# ФАРМАКОТЕРАПИЯ БОЛИ

СПРАВОЧНОЕ  
РУКОВОДСТВО

ИНСТИТУТ  
МЕДИЦИНСКОГО  
МЕДИЦИНЫ



INTERNATIONAL  
MEDICAL INSTITUTE

УДК 615.1  
ББК 52.81  
Д18



9 785001 227144

Данилов Андрей Борисович — д. м. н., профессор кафедры  
нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Данилов Алексей Борисович — д. м. н., заведующий кафедрой  
нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова,  
исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины.

Данилов А., Данилов А.

Д8 Фармакотерапия боли: справочное руководство /  
Андрей Данилов, Алексей Данилов. — М. : Перо, 2018. —  
272 с.

ISBN 978-5-00122-714-4

В справочном руководстве в лаконичном виде представлена полезная информация о наиболее часто используемых в России лекарственных средствах в лечении боли. Наряду с основными стандартными данными по препаратам, авторы сконцентрировались на их использовании в клинической практике. Книга организована в алфавитном порядке, причем каждый препарат имеет свою собственную главу, состоящую из нескольких разделов. По каждому препарату дается краткий обзор фармакологических действий, что позволяет определить их потенциальные преимущества и недостатки в лечении того или иного вида боли. Компактный справочник будет удобен и полезен специалистам, занимающимся лечением боли.

УДК 615.1  
ББК 52.81

ISBN 978-5-00122-714-4

© А. Данилов, А. Данилов, 2018

## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	4	Оксикодон/Налоксон .....	157
<b>МЕЖДУНАРОДНЫЕ НЕПАТЕНТОВАННЫЕ НАИМЕНОВАНИЯ</b> .....	<b>6</b>	Прегабалин.....	162
Амитриптилин.....	6	Суматриптан .....	168
Аспирин (ацетилсалициловая кислота)..	11	Теноксикам .....	172
Баклофен .....	16	Тизанидин .....	177
Ботулинический токсин типа А .....	21	Толперизон.....	181
Венлафаксин .....	25	Топирамат .....	185
Габапентин.....	30	Трамадол .....	190
Гликозаминогликан- пептидный комплекс .....	36	Целекоксиб.....	197
Диацереин.....	44	Элетриптан.....	202
Диклофенак.....	50	Эсциталопрам .....	206
Дулоксетин.....	56	<b>КОМБИНИРОВАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b> .....	<b>216</b>
Золмитриптан .....	62	Алфлутоп .....	216
Ибупрофен .....	65	Кокарнит.....	221
Индометацин .....	74	Мильгамма .....	227
Карбамазепин .....	78	<b>ВИТАМИНЫ, ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ</b> .....	<b>232</b>
Кетопрофен .....	87	Альфа-лиipoевая кислота (АЛК) .....	232
Кеторолак .....	93	Витамин D3 (холекальциферол) .....	237
Клоназепам .....	100	«Келтикан Комплекс» .....	243
Лидокаин 5 % .....	106	Мелатонин.....	248
Лорноксикам.....	110	<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	<b>252</b>
Мелоксикам.....	120	<b>БУКВЕННАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛС У БЕРЕМЕННЫХ</b> .....	<b>264</b>
Милнаципран.....	127	<b>АББРЕВИАТУРЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В КНИГЕ</b> .....	<b>265</b>
Морфин .....	135		
Напроксен .....	146		
Окскарбазепин.....	151		

## Введение

**В** лечении болевого синдрома сегодня признана концепция биопсихосоциального подхода, в соответствии с которой боль представляет собой результат динамического взаимодействия биологических, психологических и социокультурных факторов. Поэтому для достижения успеха необходимо воздействовать не только на физиологические процессы, но и на когнитивные, эмоциональные и поведенческие нарушения, связанные с хронической болью. В комплексной мультимодальной программе лечения пациентов с болью фармакотерапия является одним из важных компонентов. Девиз к рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения по лечению боли гласит: «Назначать правильный медикамент в правильный момент и в правильной дозировке». Но как узнать, какой препарат правильный? В последние два десятилетия наиболее популярной стала так называемая механизм-обоснованная фармакотерапия боли, согласно которой выбор лекарственного средства должен быть основан на понимании механизмов боли и механизмов действия препарата. Например, если боль связана с воспалением, тогда назначают НПВП, если с центральной сенситизацией — прегабалин, габапентин, при недостаточности нисходящих антиноцицептивных систем — антидепрессанты. Однако многие аспекты фармакотерапии (механизм действия препарата, дозировка, правила титрования, продолжительность назначения, комбинация с другими препаратами, оценка побочных явлений, отмена) по-прежнему остаются трудными для практикующих врачей.

В настоящем руководстве мы попытались в лаконичном виде дать врачу полезную информацию о наиболее часто используе-

мых в России лекарственных средствах в лечении боли. Наряду с основными стандартными данными по препаратам, мы хотели обратить особенное внимание на аспекты их использования в клинической практике.

Книга организована в алфавитном порядке, причем каждый препарат имеет свою собственную главу, состоящую из нескольких разделов. По каждому препарату дается краткий обзор фармакологических действий, что позволяет определить их потенциальные преимущества и недостатки в лечении того или иного вида боли. Подробно описываются дозировка и правила назначения лекарства. Изложены рекомендации о том, как начинать лечение и титровать препарат до оптимального эффекта. Также содержится подробная информация о том, что может произойти при передозировке, о прекращении приема лекарств, о взаимодействии лекарственных средств. В отдельном разделе каждой главы описываются побочные эффекты каждого лекарства. Предложено объяснение механизма действия, вызывающего побочный эффект, подчеркиваются возможные серьезные и опасные для жизни последствия каждого лекарства. Дополнительно представлена информация об использовании анальгетиков в специальных популяциях, то есть тех, у кого есть почечная, печеночная и сердечная недостаточность, а также у пожилых, детей, беременных и кормящих матерей. В рубрике «Ценные советы» по каждому препарату даются советы по наилучшему их применению с точки зрения клинической практики и накопленного опыта.

Мы надеемся, что этот компактный справочник будет удобен и полезен специалистам, занимающимся лечением боли.

*АНДРЕЙ ДАНИЛОВ  
АЛЕКСЕЙ ДАНИЛОВ*