
КАК ПОВЫСИТЬ УСПЕХ ЛЕЧЕНИЯ

Андрей Данилов
Алексей Данилов

УПРАВЛЕНИЕ БОЛЬЮ

Биопсихосоциальный подход

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ РАЗНЫХ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

МОСКВА 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. БИОПСИХОСОЦИОКУЛЬТУРНАЯ МОДЕЛЬ И ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ	7
Глава 2. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ И БОЛЬ	20
2.1. Типы и патофизиологические механизмы боли.....	20
2.2. Периферические механизмы боли.....	35
2.3. Центральная сенситизация: значимость для клинической практики	43
2.4. Церебральные системы контроля боли	61
2.5. Боль и сон.....	75
2.6. Боль и генетика	81
Глава 3. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ И БОЛЬ	85
3.1. Депрессия и хроническая боль	88
3.2. Тревога, страх и боль.....	95
3.3. Когнитивные факторы и боль	104
3.4. Психологические установки и боль	116
3.5. Копинг-стратегии	120
Глава 4. СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ФАКТОРЫ	131
4.1. Болевое поведение.....	131
4.2. Особенности боли у мужчин и женщин.....	137
4.3. Плацебо и ноцебо	143
4.4. Религия и боль	162
4.5. Страдание и хроническая боль	171
Глава 5. ПЕРЕХОД ОСТРОЙ БОЛИ В ХРОНИЧЕСКУЮ	181
Глава 6. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ БОЛИ	191
Глава 7. ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ	233
7.1. Мигрень.....	233
7.2. Боль в спине: диагностика и лечение боли в нижней части спины с точки зрения доказательной медицины.....	248
7.3. Кардиалгии	263
7.4. Абдоминалгии.....	274
7.5. Нейропатическая боль.....	281
7.6. Комплексный регионарный болевой синдром	295
7.7. Фибромиалгия.....	312
7.8. Хроническая тазовая боль	329
7.9. Болевой синдром при болезни Фабри.....	345
7.10. Соматоформные болевые расстройства.....	358

Глава 8. ФАРМАКОТЕРАПИЯ БОЛИ	372
8.1. Парацетамол (ацетоминофен)	372
8.2. НПВП	378
8.3. Антikonвульсанты	392
8.4. Антидепрессанты	403
8.5. Активаторы калиевых каналов	411
8.6. Лидокаин	419
8.7. Миорелаксанты	423
8.8. Витамины группы В	427
8.9. Ботулотоксин	436
8.10. Пластырь с капсаицином	442
8.11. Триптаны	446
8.12. Опиоидные анальгетики	448
8.13. Хондропротекторы	454
8.14. Нуклеотиды в лечении нейропатий и радикулопатий	458
Глава 9. НЕЛЕКАРСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ	474
9.1. Когнитивно-поведенческая терапия	474
9.2. Лечение оперантным научением	484
9.3. Гипноз	492
9.4. Кинезиотерапия	501
9.5. Технология адаптивного биоуправления	515
9.6. Ксенонотерапия	521
9.7. Чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС)	526
9.8. Лечебная физкультура	528
9.9. Снежный мир. Виртуальная реальность	549
Глава 10. БИОРЕГУЛЯТОРНАЯ ТЕРАПИЯ (ГОМОТОКСИКОЛОГИЯ) В УПРАВЛЕНИИ БОЛЬЮ	558
Глава 11. БОЛЬ В СПИНЕ: СМЕНА КОНЦЕПЦИИ ЛЕЧЕНИЯ	567
Глава 12. СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ	594
12.1. Мультидисциплинарные программы	594
12.2. Повышение мотивации к переменам при лечении хронической боли	599
12.3. Работа с семьями пациентов с хронической болью	610
12.4. Работа с пациентами по применению лекарств	622
Глава 13. МЕДИЦИНА БОЛИ: НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ	629